

TRAININGS-ZEITEN des JUDO-CLUB Konstanz 1992 e.V.

Trainingsstätte und Geschäftsadresse: Schänzlehalle, Winterersteig23, 78462 Konstanz
 Geschäftsstelle: Trainingsstätte Tel.: 07531/ 52525 Mittwochs 18.30 - 20.30 Uhr [Internet: www.Judoclub-Konstanz.de](http://www.Judoclub-Konstanz.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15:30 – 16:30
				Jugend U7 6 - 9 Jahre
				Anfänger
				ÜL Philipp Blomeier
17.00 - 18.30	17.30 - 19.00		17.30 - 18.30	16.45 - 18.15
Jugend U10 6 – 9 Jahre Fortgeschrittene ÜL Matthias Hirschlein 4. DAN	Jugend U10 / U12 7 - 12 Jahre Anfänger ÜL Jürgen Dirks 1. DAN		Jugend U10 6 – 9 Jahre Anfänger ÜL Joanne Quiggin-Hirn 2. DAN	Jugend U10 / U12 8 -12 Jahre Fortgeschrittene ÜL Matthias Hirschlein 4. DAN
18.30 - 20.00	19.00 - 20.30	18.45 - 20.15		18.15 – 19.45
Jugend U12 / U14 10 - 15 Jahre Fortgeschrittene ÜL Ulli Heinzle 5. DAN	Ab 14 Jahren / Erwachsene (Kata, allgemeine Technik) Fortgeschrittene ÜL H.-J. Heirler 6.DAN	U17 / U20 / Erwachsene Kampf-Training ÜL Klaus Heinzle 2. DAN		Jugend U14 / U17 / U20 Ab 12 Jahren Fortgeschrittene ÜL Klaus Heinzle 2. DAN
20.00 - 21.30		20.15 - 21.45	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30
TAI CHI CHUAN ÜL Terry Schwartz		Erwachsene Fitness-Judo Anfänger Fortgeschrittene ÜL Andreas Schneider 3. DAN	Erwachsene Anfänger Fortgeschrittene ÜL Roland Foschiani 2. DAN	U17 / U20 /Erwachsene Kampf-Training ÜL Klaus Heinzle 2. DAN
Kraftraum				
18:15 – 19:15				
ÜL Klaus Heinzle				