



**MTV 1846 e.V. Ludwigsburg**  
**Kata-Landesstützpunkt**  
**Judo und Jiu-Jitsu**



**Kata en détail:**  
**Nage-no-Kata und Katame-no-Kata**

**für Kata-Interessierte, Kata-Athleten, Trainer, Kata-Wertungsrichter  
und andere Multiplikatoren**

- Ausrichter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg  
**Veranstalter:** MTV 1846 e.V. Ludwigsburg Kata-Landesstützpunkt
- Zeit:** Samstag, 27. September 2025  
von 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr
- Ort/Halle:** in zwei Dojo des MTV-LB, Brünner Straße 11, 71638 Ludwigsburg
- Lehrgangsinhalte:** Techniken und Hintergründe der Nage-no-Kata und Katame-no-Kata  
Taiso zum Aufwärmen  
Dieser Lehrgang richtet sich hauptsächlich an Teilnehmer an Meisterschaften, aber auch an interessierte Trainer und/oder andere Multiplikatoren.
- Anerkennung:**
- als Jiu-Jitsu-Dan-Vorbereitungslehrgang
  - als Modul-Sektionslehrgang des Württembergischen Judo-Verbandes bei Dan-Prüfungen
  - als DJB-Fortbildung für DJB-Kata-Wertungsrichter einer Teilnahme an der Nage-no-Kata und Katame-no-Kata Einheiten
- Referenten:** **Sebastian Frey** 6. Dan: DJB Kata-Referent und IJF Kata-Judge  
**Jenny Frey** 5. Dan: DJB-Vizepräsidentin, DJB Taiso-Ausschuss
- Meldungen:** Meldungen ausschließlich über folgendes [Formular](https://bit.ly/30jhA6g):  
<https://bit.ly/30jhA6g> bis spätestens 17.09.2025  
Achtung: Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei mangelnden Anmeldungen wird der Lehrgang nicht stattfinden.
- Kosten:** 25 €
- Haftung:** Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!
- Sonstiges:** bitte nur weiße Budo-Gi  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

