



FERIENTRAINING

U18

Traditionell finden in den Ferien keine Jugendtrainings statt. Diese Ferien möchten wir euch aber die Möglichkeit für ein gemischtes Training U18 bieten. Kommt vorbei, habt Spaß und baut eure Techniken weiter aus!

TRAININGSABLAUF

Aufwärmen mit Spiel & Spaß

Basis-Techniktraining mit individuellen Schwerpunkten

2-3 Randori

Abschlussspiel

JAHRGÄNGE

2009-2018

TERMINE

Donnerstag	30.07.	17:30 - 19:00 Uhr
Dienstag	04.08.	17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag	06.08.	17:30 - 19:00 Uhr
Dienstag	11.08.	17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag	13.08.	17:30 - 19:00 Uhr
Dienstag	18.08.	17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag	20.08.	17:30 - 19:00 Uhr
Dienstag	08.09.	17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag	10.09.	17:30 - 19:00 Uhr

Zeigt euren
Freunden und
Schulkameraden
beim
**KONSTANZER
KINDERFEST**
am 12.09.2026
in unserem
Trainingszelt was
ihr drauf habt!

KONTAKT

Kai Gerber, +49 174/1818433

oder bei jedem anderen Jugendtrainer

Judo-Club Konstanz e. V.

Winterersteig 23 (Schänzlehalle)

D-78462 Konstanz



+49 (0)7531 52525



info@judoclub-konstanz.de



jckonstanz

www.judoclub-konstanz.de